

### **Gyógymasszázs**

Az ORVOS által felírt diagnózis alapján végzett gyógyító célzatú tevékenység.

E tevékenység során érjük el az érfalak ellazulását, az anyagcsere felgyorsulását, javul a keringés és az izmok oxigén ellátása. A letapadt /spasztikus/ izmok fellazulnak, a túl lazák feszessé válnak, az ízületekben a kontraktúra oldódik.

Mindezek együttes hatására általános közérzeti és idegi javulás érhető el, növekszik a test hőmérséklete, felgyorsul a vízeletkiválasztás.

A masszázst a test egészén végzem, amennyiben van rá idő.

Cégek, Vállalatok esetén mivel a masszírozást általában az irodai dolgozók igénylik /hasonfekvésben, talptól a fejtetőig a svédmasszázs fogásait felhasználva fájdalomcsillapítást, kimozzgatást végzek/.

### **Frissítő masszáz**

A gyege, fáradt, elernyedtt izomtónus erősítése.

Célja a vérellátás fokozása, anyagcsere beindítása, lerakódások oldása.

### **Relax masszáz**

Relax masszáz

Feledata a fáradt, stresszel terhelt szervezet megnyugttatása, lazítása. Segítségként illatok és zene alkalmazásával teszem harmónikusá a helységet.

### **Talp masszáz**

Reflexzónáink egy-egy távoli testrésszel / szervvel / vannak kapcsolatban.

Ezt használva a talp masszírozása során hatni tudunk a szervezet egészére, belső szervekre, központi idegrendszerre, vérkeringésre.

A kezelés nem csak egy betegségre, hanem a szervezetre irányul.

A szerv rendellenességei túl érzékennyé, fájdalmassá teszik a neki megfelelő reflexpontot.

Ezek a jelek utalnak a terület betegségeire.

A talp masszírozásával sikeres élettani hatásokat lehet elérni fizikálisan, mentálisan, és lelkileg is.

### **Cellulit masszáz**

Kezelések alkalmával zsírégető krémmel dolgozunk, valamint erőteljes, csipkelődő mozdulatokat végezve elősegítjük a nyirok áramlását. A nyirokrendszer nem tökéletes működése miatt alakult ki a zsírsejtek közti felgyülemlett nyiroktömeg. A megnövekedett súly miatt megszakadnak a kollagénrostok, így a kötőszövet laza szerkezetű, egyenletlenné válik. A várt eredmény csak hosszas és rendszeres masszázssal érhető el. Fontos a megfelelő mennyiségű folyadék fogyasztása.

### **Aromaterápiás masszázs**

Különböző hatékonyságú olajok bedörzsölésével érjük el az izomlazító, izomfeszítő, vérbőségkeltő, nyugtató állapotot.

### **Nyirok masszázs**

Immunerősítő szerepe van, méregtelenít.

A nyirok szállítja a szövetekből az anyagcsere végtermékét.

Idegeket nyugtatja, a vendég nyugodt, álmos lesz, fájdalmai csökkennek.

Javasolt: minden pangásos betegségnél, ödémák kezelésénél, műtétek után.

### **Köpölyözés**

Igény szerint a kezelések végén alkalmazom. Vákuumkeltő labdacskát mozgatok a meridiánok mentén. Kiválóan alkalmas a keringési zavar helyreállítására. Vérbőség keletkezik. A lerakódott, spasztikus izmok lazítására törekszem, mely a fájdalmat oldja.